

あいクリニックデイケアアネモネ 2024 令和6年4月プログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ナフコに買い物	ビリヤード	書道 	休診	宮崎アートセンターへ  12:30出発! 徒歩にて移動 *詳細はスタッフまで	ロールパン作り 
 園芸	カードゲーム	卓球	休診		
8	9	10	11	12	13
休診	和菓子作り	手芸 刺繍① 	休診	SST  ストレスマネジメント①	あんパン作り
休診	5月のミーティング 茶話会	映画鑑賞 『クレイマー、クレイマー』	休診	ダーツ	
15	16	17	18	19	20
調理の買い物	クッキング  ちらし寿司・すまし汁 *申し込み4/15まで	ヨガ 講師 MAIKO 	休診	脳トレ	カレーベーコンパン作り 
折り紙		カードゲーム	休診	ビリヤード	
22	23	24	25	26	27
 ダーツ	西都原古墳群へ 勾玉作り体験  *申し込み4/22まで *デイケアのみの利用 10時出発! 	ストレッチ	休診	映画鑑賞 『老後の資金がありません!』 	大納言パン作り
手芸 刺繍②		SST ストレスマネジメント②	休診	ウノ大会	
29	30				
昭和の日	5月に向けてのコラージュ 折り紙・飾り 	プログラムは変更になることもありますのでご了承ください マスク着用は個人の判断になります			
休診	アネモネ相談室 				

・午前9:00~12:00 午後12:00~15:00
・昼食12:00~13:00・ラジオ体操13:00~