

あいクリニックデイケア・アネモネ月間プログラム平成30年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			1	2
			ハロウィン片付け スライドパズルに挑戦！	ダーツ大会 トランプ
5	6	7	8	9
トランプ大会 大人のぬりえ✍️	ミーティング ティータイム☕️	手芸・工作 自由活動	いやしの オカリナ&大正琴コンサート🎵 14:00 開演	ヨガ体操 (*動きやすい服装・タオル)
12	13	14	15	16
カラオケ🎤 美文字になろう！	室内ボウリング大会🎳 自由活動	(10:30~) 映画鑑賞会 自由活動	お弁当計画 買い物*午後~全員外出	お弁当作り🍱 お弁当を持って公園へ *午後~全員外出
19	20	21	22	23
ガーデニング🍀 パットゴルフ🏌️	ウノ大会 🌸アネモネ相談室🌸	よしみつ先生のSST ティータイム☕️	みかん狩り(綾)へ🍊 *全員外出 *10:30出発 🍱お弁当は事前予約要 *持ち帰られる分は自己負担	勤労感謝の日 (休 診)
26	27	28	29	30
(12月) コラージュ 自由活動	わなげ大会 自由活動	脳トレ🌟 卓球バレー	クリスマス飾り作り🎄 自由活動	コートレーニング (*動きやすい服装・タオル)

- ・ 上段が11:00~ 下段が14:00~プログラムを開始します。
- ・ 12:00~掃除 ・ 12:30~昼食
- ・ 13:45~ラジオ体操



利用時間は🕒9:30~15:30です。

昼食予約は、**当日10:00まで**にお願いします。

デイケア専用電話 ☎(0985)25-0137