

あいクリニックデイケアアネモネ月間プログラム 令和2年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
・来所時の検温🌡️ ・利用中のマスク着用😷 をお願いします。	🍊	🍊	1	2
			休診	七並べ大会
			(デイも休み)	美文字になろう！
5	6	7	8	9
手芸・工作	わなげ大会	卓球🏓	休診	ヨガ体操 *動きやすい服装・タオル
自由活動	ミーティングお茶会🍵 (11月の計画を話し合います)	ボンバーパズルに挑戦！	(デイも休み)	自由活動
12	13	14	15	16
カラオケ🎤	ガーデニング🌻	ウノ大会	休診	大人のぬり絵
カラオケ🎤	ネイル💅	スポーツの秋！ ハンドクラップに挑戦！	(デイも休み)	トランプ大会
19	20	21	22	23
ダーツ大会	よしみつ先生のSST	(10:30～) 映画鑑賞	休診	ビリヤード🎱
🌸アネモネ相談室🌸 (希望者の個別面談に応じま)	自由活動	卓球🏓	(デイも休み)	コアトレーニング *動きやすい服装・タオル
26	27	28	29	30
室内ボウリング大会🎳	陶芸教室 材料費：無料 12:00～昼食 *23日までの事前申込み 作品は後日持ち帰り。汚れても支障 のない服装でお越しください。	(11月) コラージュ	休診	おやつクッキング🍂 プリン🍰
大人のぬり絵		買い物*午後～外出	(デイも休み)	*参加希望の方は事前申し込み

- ・上段が11:00～12:00 下段が14:00～15:00
- ・12:00～掃除 ・12:30～昼食
- ・ラジオ体操～①掃除後 ②13:30



利用時間🕒9:30～15:30

昼食予約は、当日10:00まで

デイケア専用電話 ☎(0985)25-0137